



БИОМЕРА

ТЕХНОЛОГИИ ДИАГНОСТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ

Стабилотренажер А-150/300-1 в спортивной подготовке

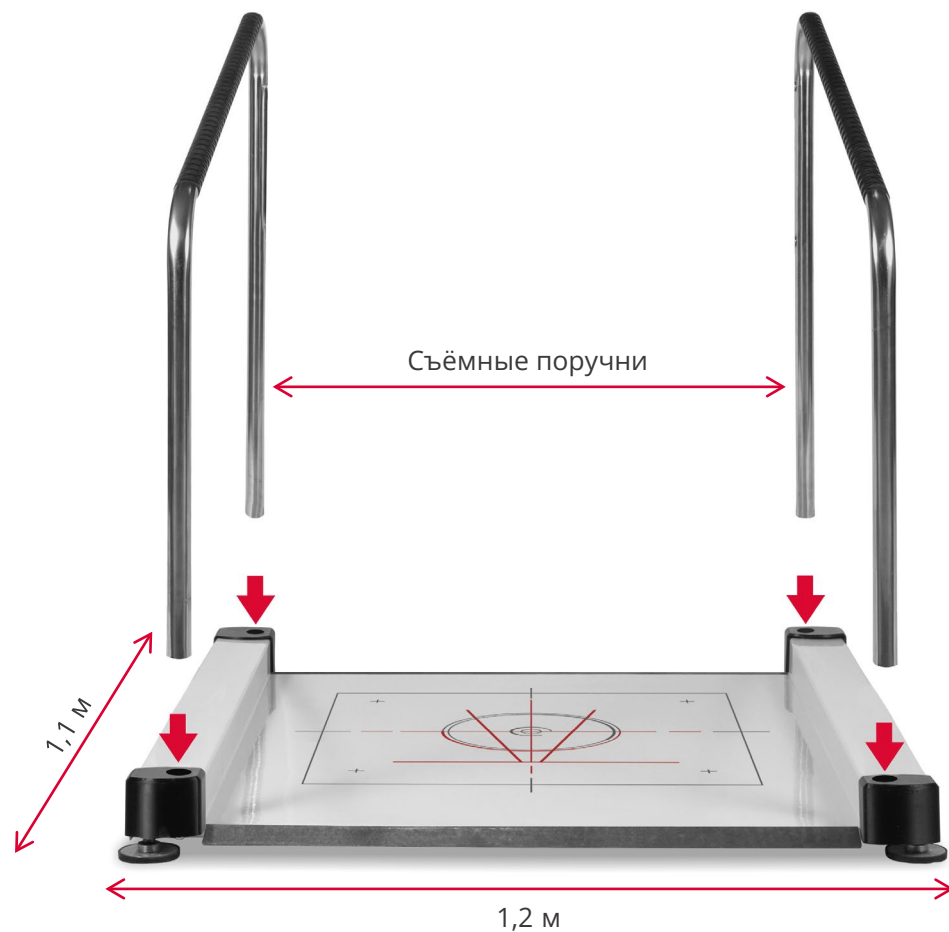
Тестирование и тренировка равновесия,
координации, скоростно-силовых качеств,
контроль функционального состояния
спортсмена

В2В · Спорт · Спортивная медицина · Реабилитация

Для спортивных школ, центров подготовки, секций, клубов,
кабинетов спортивной медицины и реабилитационных
подразделений



Что такое Стабилотренажер А-150/300-1?



Платформа регистрирует перемещение центра давления, параметры удержания позы, распределение нагрузки и качество управления движением.

Конструкция позволяет проводить тестирование и тренировки в разных исходных положениях и с использованием дополнительного инвентаря.

Тестирование баланса · асимметрии · реакции · силы толчка · утомляемости · контроль тренировочного процесса

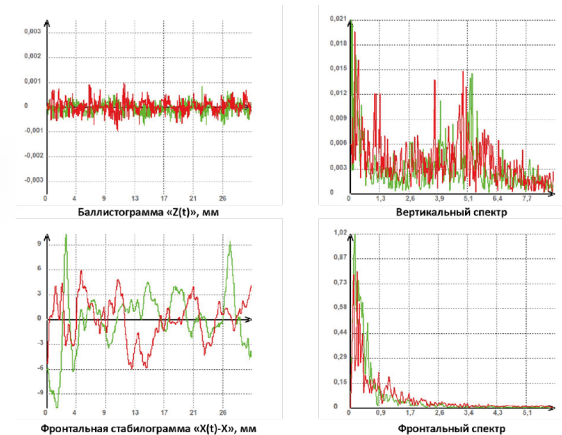
Тренировка БОС · точность · скорость реакции · координация · контроль движения · внимание · прогрессия сложности

Тестирование на Стабилотренажере А-150/300-1

- + Помогает выявить уровень устойчивости спортсмена в разных положениях;
- + Определяет уровень координационной и скоростно-силовой подготовленности;
- + Выявляет перетренированность или утомление спортсмена;
- + Обосновывает решение по нагрузке;
- + Сравнивает показатели после цикла подготовки;
- + Помогает обсуждать данные с врачом спортивной медицины на общем языке.

Практический пример:

После силовой тренировки можно выполнить короткий тест на удержание метки и увидеть, выросли ли колебания ЦД. Если точность резко снизилась, координационный блок переносят или упрощают.



Опорная симметрия				Балансировочные параметры			
X (0), мм	X (1), мм	Y-Yp (0), мм	Y-Yp (1), мм	S (0), мм²	V (0), мм/с	V (1), мм/с	
Результаты теста — значения показателя				Результаты теста — значения показателя			
-12,3	-18,1	48,6	53,2	291,2	200,2	10	20,2
Референсные или целевые значения, по модулю				Референсные или целевые значения			
[5]	[6]	[13,5]	[15]	<99,5	<258	<10,6	<11,5
**	**	**	**	**	**	**	**

P (0), мВт	P (1), мВт	Fx60 (0), Гц	Fx60 (1), Гц	Fy60 (0), Гц	Fy60 (1), Гц	Угол (0), градусы	Угол (1), градусы	Kp
Результаты теста — значения показателя								
74,07	385,44	0,5	1,8	1,3	1,1	-13	-4	69
Референсные или целевые значения								
<40	<40	—	—	—	—	—	—	100-300
**	**	**	**	**	**	**	**	**

Тренировки на Стабилотренажере А-150/300-1

способствуют развитию:

Техники

- + Точное положение корпуса и конечностей

Скорости реакции

- + Быстрая коррекция позы при контакте, толчке или смене направления

Экономичности

- + Меньше лишних компенсаций и мышечного напряжения

Психомоторики

- + Концентрация внимания и зрительно-моторная координация

Восстановление после травмы

- + Поэтапное усложнение нагрузки с контролем качества

Профилактики травм

- + Лучший контроль голеностопа, колена, таза и корпуса

Практический смысл для спорта:

Спортсмен учится не просто «стоять ровно», а управлять телом в условиях зрительной задачи, нестабильной опоры, утомления и соревновательного напряжения.



Возможность дополнительной комплектации



+ Синхронизация с комплексом беспроводного мониторинга электрофизиологических сигналов «Колибри»^{*}



+ Синхронизация с профессиональным стрелковым тренажером SCATT^{*}

Целевые зоны применения Стабилотренажера А-150/300-1



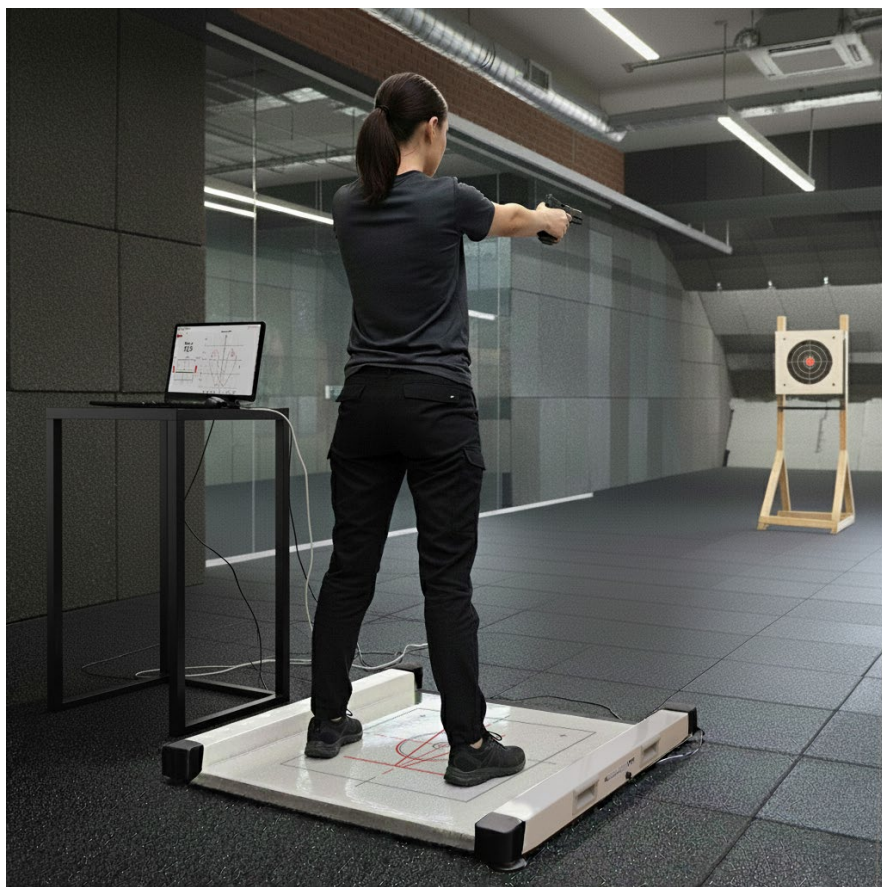
Целевые организации:

спортивные школы · клубы · центры подготовки
· секции · кабинеты спортивной медицины ·
реабилитационные подразделения

Зоны применения внутри спортивного центра:

- + Первичный скрининг;
- + Зал ОФП и СФП;
- + Восстановление после травм;
- + Кабинет спортивной медицины;
- + Координационная зона;
- + Стрелковая подготовка / биатлон.

Целевые зоны применения Стабилотренажера А-150/300-1



Целевые организации:

спортивные школы · клубы · центры подготовки · секции
· кабинеты спортивной медицины · реабилитационные
подразделения

Виды спорта, где баланс особенно важен:

- + Игровые виды спорта;
- + Единоборства и гимнастика;
- + Лыжи, коньки, сноуборд;
- + Стрельба и биатлон;
- + Танцы, фитнес, ОФП.

Пример сценария внедрения в спортивной школе



Первичное тестирование

Оценка баланса, асимметрии, устойчивости, точности, скорости



Назначение курса тренировок

3–5 раз в неделю по 15–25 минут



Повторный контроль

Анализ результатов, усложнение, снижение или смена задач



Улучшение результата

Повышение уровня физической подготовки

Практическая модель:

15–20 спортсменов проходят входной скрининг. Затем тренер выделяет 3 группы: базовая коррекция, стандартный тренинг, продвинутый координационный блок.

Повторное тестирование показывает, у кого выросла точность управления ЦД, снизилась асимметрия или улучшилась устойчивость при усложнении задачи.

Организации, использующие Стабилотренажер



ФЕДЕРАЦИЯ
ГИМНАСТИКИ
РОССИИ

Общероссийская общественная организация
спортивной гимнастики, прыжков на батуте,
художественной гимнастики, спортивной
акробатики, спортивной аэробики
«Федерация гимнастики России»



Автономная некоммерческая организация
«Инновационный центр общероссийского
союза общественных объединений
«Олимпийский комитет России»
«Рекордика»



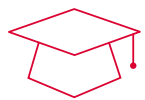
Омская городская общественная
организация инвалидов
«Возрождение человека»
(проект Следж хоккей)

Стабилометрия в спорте

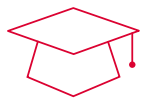
Научно-практические публикации



Коновалова Н.Г., Штоль А.С. Особенности постральной регуляции регбистов по данным стабиллометрии. *Спортивная медицина: наука и практика*. 2020;10(3):40-46.



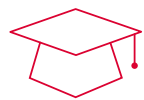
С. М. Абуталимова, Ю. В. Корягина, Г. Н. Тер-Акопов, С. В. Нопин, Ю. В. Кушнарева. Возрастная динамика стабиллометрических показателей у спортсменок, занимающихся художественной гимнастикой. *Человек. Спорт. Медицина*. Том 24 № 3 (2024)



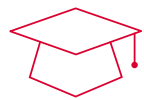
Маличенко, А. А., Костючик, И. Ю., Николаева, Ю. В., Оленская, Т. Л., & Кручинский, Н. Г. (2019). Стабиллометрия в спорте: реальности и перспективы. *Вестник Полоцкого государственного университета. Серия Е. Педагогические науки*.



Kimura Y, Yokozawa T. Estimation of ground reaction force direction in inline speed skating motion. *Front Sports Act Living*. 2026;8:1782354. Published 2026 Apr 13. doi:10.3389/fspor.2026.1782354



Zhu H, Wei X, Song Q, Zhao Y, Chen H, Chen X. Postural control and neuromuscular activation during balance in elite Chinese martial artists and sprinters. *Front Physiol*. 2025;16:1701020. Published 2025 Nov 27. doi:10.3389/fphys.2025.1701020



Пенизев, С. Ю. Оценка зрительно-проприоцептивного контроля киберспортсменов этапа начальной подготовки / С. Ю. Пенизев // *Наука и спорт: современные тенденции*. — 2025. — Т. 13, № 2. — С. 133–139. DOI: 10.36028/2308-8826-2025-13-2-133-139

ИТОГОВЫЙ ВЫВОД

Один инструмент работает в диагностике, тренировке, восстановлении, мониторинге прогресса и демонстрации ценности услуги клиенту.

Объективность

- + Численные показатели и протоколы

Скорость

- + Короткий тест и быстрый результат

Методический контроль

- + Единая логика для тренера и врача

Коммерческая услуга

- + Новый формат тестирования и сопровождения

Индивидуализация

- + Нагрузка под вид спорта и уровень

Динамика

- + Сравнение результатов во времени

Вовлечённость

- + Игровой формат и понятная цель

БОС*

- + Спортсмен видит задачу и корректирует движение



Как приобрести?

Стабилотренажеры серии А можно купить, написав нам на почту.

✉ Запросить КП

При покупке по прямому договору предоставляется скидка.

Как подготовить закупку и сравнить стабиллоплатформы?
Пройдите по ссылке, чтобы скачать методическое пособие для специалистов

↓ Скачать методичку

Контакты:

+7 495 105-99-01
info@biomera.ru

biomera.ru

Мы в социальных сетях:

